



Para adelgazar con hipnosis



Adelgazar se ha convertido en estos tiempos, en una obsesión tanto física como emocional.

El bajar de peso se ha centrado en dietas que nos son recomendadas por alguna amiga o bien que leemos en una revista, todo ello con el fin de mejorar nuestra salud y nuestra apariencia.

www.institutodharma.com Tel. 658 949 161



Instituto Dharma

Descripción de la oferta

¿Devoras en vez de comer? ¿Te puede la gula muchas veces? Para evitar coger kilos de más y poder reducir los que te sobran, necesitas un tratamiento que te ayude a **cambiar esos hábitos alimenticios y adecuar tus gustos** ya que, según recientes investigaciones, es la mejor manera de dejar la gordura atrás y adelgazar. Para ello está **la hipnosis, que viene cobrando mucha popularidad** gracias a sus resultados y debido que alcanza una porción de la naturaleza de difícil acceso (el subconsciente), es una **magnífica herramienta para complementar una dieta. Empieza a perder peso sin riesgos desde la primera sesión** pero ten en cuenta que, para un resultado óptimo, necesitarás varias sesiones. Por eso, el centro recomienda la opción de realizar 3 sesiones.

¿Qué incluye este cupón?

Con esta oferta, **válida para 1 persona**, tendrás **una completa sesión de hipnosis** de 90 minutos para empezar con el tratamiento adelgazante que te garantiza resultados óptimos.

VER CUPON OFERTA DESCUENTO: [ENTRAR AQUI](#)

¿En qué consiste este tratamiento?

Un caso típico es el de las personas que "devoran" sin detenerse a observar lo que comen. La mayoría de las mujeres suelen coger peso (entre 10 y 15 kilos) durante el embarazo. Hay un número de mujeres que se dejan llevar por el lema "hay que comer por 2" y cogen demasiado peso. Según los especialistas coger unos 10Kg es un peso normal. Pero más de 10Kg es excesivo y puede suponer dificultades a la hora de adelgazar después del parto. Al nacer el hijo, el estrés y la falta de tiempo hace que no consigan deshacerse del peso adquirido. La mayoría recurren a las dietas. Algunas consiguen recuperar su figura y encuentran el equilibrio. Pero muchas mujeres empiezan **una espiral de coger peso, bajar algunos kilos y volver a engordar. Es necesario un tratamiento que te ayude a cambiar estos hábitos y rutinas: la hipnosis.**

¿Qué ventajas aporta este tratamiento?

La hipnosis ayuda a generar una pauta distinta. Cuando se trata el sobrepeso con Hipnosis, se tiene en cuenta los factores de estrés y ansiedad que facilitan esa sobrealimentación. **Se elimina la ansiedad y se re-aprende una nueva visión de la comida,** que nunca volverá a ser para reducir la ansiedad que siente.

El perder todo ese sobrepeso es una carrera de fondo, de larga duración por eso al principio las sesiones son semanales y cuando se ha llegado a un punto de regularidad, las sesiones se alargan con intervalos de varias semanas, según los casos.

El **aumento de la autoestima,** junto con una mayor fuerza mental así como, desarrollar y ampliar todo nuestro potencial será lo que garantizará nuestro éxito.

¿Por qué es mejor la Hipnosis para adelgazar?

Porque la "instalación" de su conducta está en su inconsciente y es desde allí donde se debe proceder a su "desinstalación". Todos los aprendizajes se "registran" allí y **el único método para acceder es a través de la Hipnosis.**

Con la Hipnosis, se utiliza **el método más eficaz,** el cognitivo conductual adaptado al protocolo de Hipnosis, para así, unidos, resolver con eficacia y rapidez sus problemas con el sobrepeso.